

E-07 가족을 지키는 보험 재설계

보험료를 줄이는 것보다 필요한 위험·보장범위·제외사항·유지 가능성을 먼저 봅니다.

학습자용

생활 장면에서 출발해 개념·비교·행동·회복 순서로 익히는 본 학습자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

1. 왜 배우는가

직업·주거·가족책임이 달라지면 필요한 보장도 달라집니다. 여러 보험의 보장금액만 더하지 말고 공적보장, 자기자금, 보장기간과 제외사항을 함께 확인해야 합니다.

보험은 모든 손실을 없애는 저축이 아니라 감당하기 어려운 위험을 이전하는 계약입니다. 기존 계약을 해지하고 새 계약을 맺기 전에는 보장공백·면책·사업비·재가입 가능성을 확인합니다.

2. 먼저 알아야 할 말

보장공백

필요한 위험이 보장되지 않거나 계약 사이에 보장이 끊기는 상태입니다.

생활 예: 기존 보험 해지 뒤 새 보험의 보장개시일을 확인합니다.

면책·제외

보험금이 지급되지 않는 사유와 범위입니다.

생활 예: 보장명칭이 같아도 약관의 제외질환과 기간을 비교합니다.

유지 가능성

소득변동에도 보험료를 계속 낼 수 있는 정도입니다.

생활 예: 가구소득이 줄어드는 상황에서 보험료 비중을 봅니다.

3. 판단 순서

- 1단계. 가구가 감당하기 어려운 위험을 먼저 적는다
- 2단계. 공적보장·비상자금·민영보험의 역할을 나눈다
- 3단계. 계약별 보장·제외·기간·보험료를 비교한다
- 4단계. 중복과 공백을 표시한다
- 5단계. 해지·감액·신규가입 전 불이익을 확인한다

4. 맞는 예와 반대 예

비교 1

맞는 접근: 필요위험과 공적보장을 먼저 정한 뒤 보험계약을 배치한다

반대 접근: 가입한 보험의 보장금액을 모두 더해 충분하다고 본다

이유: 같은 위험의 중복과 필요한 위험의 공백을 구분해야 합니다.

비교 2

맞는 접근: 새 계약의 인수·보장개시를 확인한 뒤 기존 계약 변경을 판단한다

반대 접근: 보험료가 싸다는 설명만 듣고 기존 계약부터 해지한다

이유: 건강상태와 면책기간 때문에 재가입이나 보장연속성이 달라질 수 있습니다.

5. 내가 해 보기

가상가구의 공적보장·비상자금·보험증권을 이용해 위험별 중복·공백·유지가능성을 표시합니다.

- 가상자료에서 확인한 사실과 모르는 조건을 나눕니다.
- 비용·위험·권리·기간을 비교표에 적습니다.
- 결정과 이유, 추가로 확인할 공식 창구를 기록합니다.

가상자료만 사용합니다. 실제 소득·자산·부채·계좌번호·가족갈등·피해경험은 적거나 발표하지 않습니다.

6. 문제가 생겼다면

- 추가 송금·서명·해지·앱 조작을 멈춥니다.
- 계약서·설명서·화면·대화·거래내역 등 원본 기록을 보존합니다.
- 1332 금융감독원 금융상담
- 1397 서민금융콜센터
- 1600-5500 신용회복위원회
- 132 대한법률구조공단

7. 오늘의 한 행동

내 보험 한 건의 보장기간·제외사항·월 보험료를 확인합니다.

공식 근거와 이용 전 확인

생명보험협회·손해보험협회 내보험찾아줌

<https://cont.insure.or.kr/>

국가법령정보센터

<https://www.law.go.kr/>

금융감독원 금융소비자정보포털 파인

<https://fine.fss.or.kr/>

국민건강보험공단 건강보험 안내

<https://www.nhis.or.kr/>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.